

CÂU HỎI DÀNH CHO BÁC SĨ

Chủ động trao đổi để bảo vệ sức khỏe hô hấp của bạn từ tuổi 60

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG:

In và mang theo

Hãy in bản câu hỏi này ra, đánh dấu vào các nội dung bạn quan tâm và mang theo trong lần khám tiếp theo để cùng trao đổi với bác sĩ của bạn.



01 VỀ NGUY CƠ CỦA RIÊNG TÔI

☐ Với tuổi và tình trạng sức khỏe hiện tại, tôi có thuộc nhóm nguy cơ cao mắc các bệnh hô hấp không?

Ghi chú của bạn hoặc bác sĩ:

☐ Bệnh nền của tôi (tiểu đường / tim mạch / bệnh phổi / bệnh thận...) ảnh hưởng thế nào đến nguy cơ này?

Ghi chú của bạn hoặc bác sĩ:

☐ Nếu tôi mắc bệnh hô hấp, khả năng diễn tiến nặng và biến chứng của tôi ra sao?

Ghi chú của bạn hoặc bác sĩ:

02 VỀ CÁC BỆNH HÔ HẤP THƯỜNG GẶP

☐ Những tác nhân nào tôi nên lưu ý nhất - phế cầu khuẩn, vi-rút hợp bào hô hấp (RSV), cúm?

Ghi chú của bạn hoặc bác sĩ:

☐ Các bệnh này lây lan và tác động tiêu cực đến sức khỏe người lớn tuổi như thế nào?

Ghi chú của bạn hoặc bác sĩ:

☐ Bệnh nền sẵn có của tôi có thể bị kích hoạt trở nặng đột ngột khi mắc các bệnh này không?

Ghi chú của bạn hoặc bác sĩ:

03 VỀ CÁCH CHỦ ĐỘNG PHÒNG NGỪA

☐ Tôi hoặc người thân có thể thay đổi những gì trong sinh hoạt hằng ngày để giảm thiểu tối đa nguy cơ mắc bệnh hô hấp?

Ghi chú của bạn hoặc bác sĩ:

☐ Có biện pháp phòng ngừa y tế chủ động nào phù hợp cụ thể với độ tuổi và tình trạng sức khỏe của tôi?

Ghi chú của bạn hoặc bác sĩ:

04 VỀ DẤU HIỆU SỨC KHOẺ CẦN CHÚ Ý

☐ Những triệu chứng hô hấp cụ thể nào cho thấy tình trạng nguy hiểm cần đi khám ngay lập tức?

Ghi chú của bạn hoặc bác sĩ:

☐ Ở người lớn tuổi, các dấu hiệu khởi phát bệnh hô hấp có khác biệt hay trầm lắng hơn so với người trẻ không?

Ghi chú của bạn hoặc bác sĩ:



05 THEO DÕI VÀ LÊN KẾ HOẠCH TÁI KHÁM ĐỊNH KỲ

☐ Bao lâu tôi nên kiểm tra sức khỏe hô hấp tổng quát một lần để kiểm soát tốt rủi ro?

Ghi chú của bạn hoặc bác sĩ:

☐ Tôi nên chuẩn bị thêm hồ sơ bệnh án hoặc ghi chép sức khỏe gì cho lần gặp bác sĩ tiếp theo?

Ghi chú của bạn hoặc bác sĩ:

GHI CHÚ THÊM

Lần kế tiếp: Ngày ____ / ____ / ____

Bác sĩ: _____